

ANIMAROUTE

MUESTRA GRATUITA



Japón en 14 días

Contrastes de Japón: 14 días entre el Tokio neón y el Kioto tradicional

TOKIO · HAKONE · KIOTO · NARA · OSAKA · HIMEJI · KOBE

Cómo usar esta guía

Esta guía nace de un viaje real, pulido para que funcione en el tuyo. Catorce días que van del Tokio más eléctrico al Kioto de los templos de madera, con una noche de onsen en las montañas de Hakone en medio y el apetito sin complejos de Osaka al final. Está pensada para un primer viaje a Japón, con ritmo sostenible y margen para improvisar.

Cómo leer cada día

- **Título y ritmo.** Cada día lleva una etiqueta de energía: **Relajado** o **Intenso**, y un indicador de presupuesto por persona y día (sin alojamiento): € menos de ~50 €, €€ ~50-100 €, €€€ más de ~100 € (con entradas, transporte y comidas).
- **Horario orientativo.** Horas aproximadas, con el trayecto entre cada parada (a pie, línea de tren o metro, y pase que lo cubre). Úsalo como esqueleto, no como reloj.
- **Mejor momento.** En cada lugar te decimos cuándo ir para esquivar multitudes. Es la diferencia entre ver Fushimi Inari o ver la nuca del de delante.
- **Comer en tres niveles.** Para cada comida: *rápido* (barato y eficaz), *local* (donde come la gente del lugar) y *capricho* (para celebrar), con qué pedir.
- **Avisos.** **RESERVA OBLIGATORIA** **SE AGOTA** **ATENCIÓN**. Incluimos cuándo sale a la venta cada entrada y su equivalencia en hora de España.
- **Plan B si llueve** y un **momento Animaroute**: un pequeño gesto para vivir el día, no solo recorrerlo.
- **Enlaces a Google Maps** en cada lugar y restaurante. En la versión web, además, mapa interactivo por día y lista de reservas.

Lo que esta guía no incluye (a propósito)

No hay vuelos, fechas ni hoteles cerrados: te proponemos el barrio ideal en cada base y, como ejemplo, los alojamientos que usamos en el viaje original. Así la guía sirve para cualquier época del año y cualquier presupuesto.

Sobre los datos

Precios, horarios y sistemas de venta se revisaron en octubre de 2026 en fuentes oficiales siempre que fue posible. Lo que no pudimos confirmar va marcado como *(a comprobar)*. En Japón los horarios cambian con las estaciones y los festivos: revisa la web oficial unos días antes de cada visita.

La ruta de un vistazo

Un arco de este a oeste y vuelta: cuatro días en Tokio, una noche en las montañas, cuatro en Kioto con Nara, tres en Osaka con Himeji y Kobe, y una última noche en Shibuya para volar sin prisas.



DÍA	DÓNDE	TÍTULO	ENERGÍA	€	BASE
01	Tokio	Llegada: primer neón en Shinjuku	Relajado	€€€	Shinjuku
02	Tokio	El Tokio de Edo: templos, mercados y Yanaka	Intenso	€€€	Shinjuku
03	Tokio	El Tokio del futuro: mercado, arte digital y Ginza	Intenso	€€€	Shinjuku
04	Tokio	Bosque sagrado y el mundo de Ghibli	Relajado	€€€	Shinjuku
05	Hakone	Hakone: volcán, lago y noche de onsen	Intenso	€€€	Gora (ryokan)
06	Hakone → Kioto	Del onsen al Kioto de los farolillos	Relajado	€€€	Kawaramachi-Sanjo
07	Kioto	Mil torii y el Kioto de Higashiyama	Intenso	€€€	Kawaramachi-Sanjo
08	Kioto	Arashiyama: bambú, musgo y el Pabellón Dorado	Intenso	€€€	Kawaramachi-Sanjo
09	Nara (excursión)	Nara: ciervos, el Gran Buda y la ciudad antigua	Relajado	€€€	Kawaramachi-Sanjo
10	Kioto → Osaka	Kioto zen y llegada al Osaka del neón	Relajado	€€€	Namba
11	Osaka	Osaka: castillo, mercado y torre retro	Intenso	€€€	Namba
12	Himeji y Kobe (excursión)	Himeji, el castillo de la garza blanca, y Kobe	Intenso	€€€	Namba
13	Osaka → Tokio	De vuelta a Tokio: Shibuya desde el cielo	Relajado	€€€	Shibuya
14	Tokio	Último café y sayonara	Relajado	€€€	Shibuya

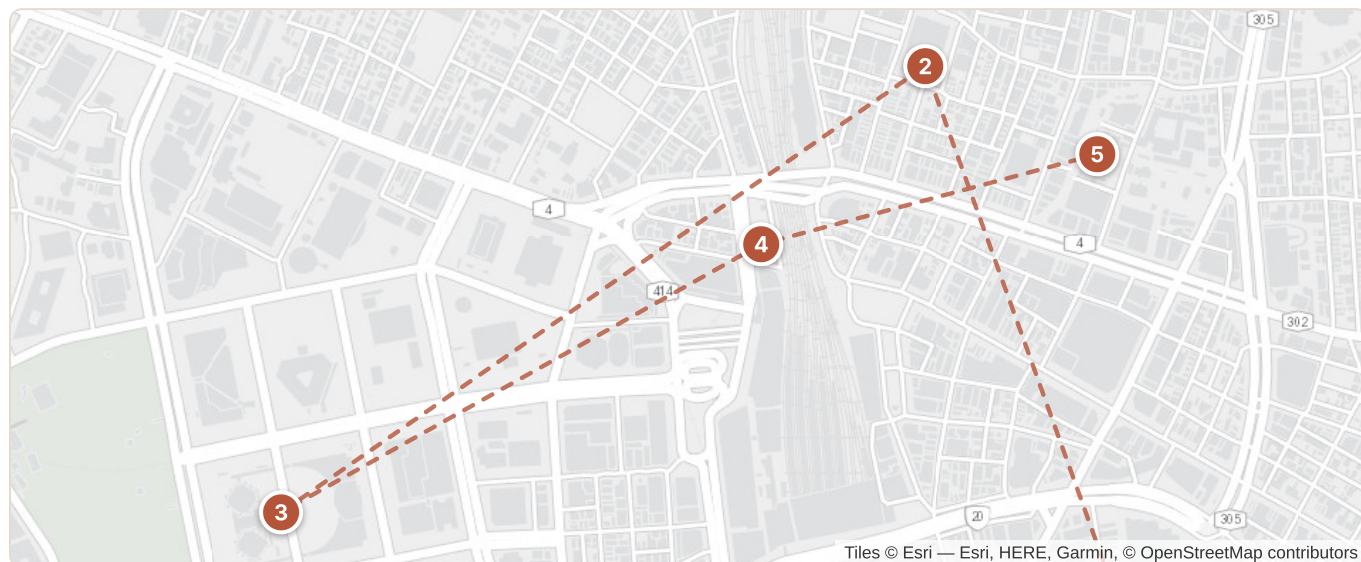
Llegada: primer neón en Shinjuku

Energía: Relajado

Presupuesto €€€

5 paradas

El primer día no se exprime: se aterriza. Llegas, te haces con la tarjeta Suica, dejas la maleta y sales a probar Tokio por su lado más eléctrico y más íntimo a la vez: un mirador gratuito, callejones de yakitori de posguerra y bares de seis taburetes.



Para empezar: Desde Haneda: Keikyu Line hasta Shinagawa + JR Yamanote hasta Shinjuku. ~45-50 min con el transbordo; 580 ¥ con tarjeta IC (590 ¥ billete). Desde Narita: Narita Express (N'EX) directo a Shinjuku, ~80-90 min.

El día, hora a hora

- Llegada 1 Aeropuerto de Haneda (Terminal 3)** [Abrir en Maps ↗](#)
- Inmigración y aduana con los códigos QR de Visit Japan Web. Compra la Welcome Suica (máquinas y centro JR de la T3) o ten lista la Suica en el Wallet del iPhone. Saca algo de efectivo en el cajero de 7-Eleven.
- Mejor momento:** Si aterrizas de madrugada, el primer Keikyu sale hacia las 5:30 (comprobar horario del día).
- ↓ Keikyu (Airport Express/Rapid) → Shinagawa ~15-20 min; JR Yamanote (andén hacia Shibuya/Shinjuku) ~20 min.
- 15:00 2 Hotel Gracery Shinjuku (check-in)** [Abrir en Maps ↗](#)
- El hotel de la cabeza de Godzilla, en Kabukicho: céntrico, práctico y a 5 min de la estación. Si prefieres más calma, busca en Shinjuku-sanchome o Nishi-Shinjuku.
- Mejor momento:** El check-in suele ser a las 14:00-15:00; si llegas antes, deja la maleta en recepción.
- ↓ A pie ~12 min hacia el oeste de la estación (salida Oeste).
- 16:30 3 Mirador del Gobierno Metropolitano de Tokio** [Abrir en Maps ↗](#)
- Mirador gratuito a 202 m. En días claros de otoño e invierno se ve el monte Fuji al oeste.
- Mejor momento:** Media hora antes del atardecer, entre semana. Qué torre (norte/sur) está abierta y el horario: a comprobar el mismo día.
- ↓ A pie ~12 min de vuelta hacia la salida Oeste de la estación.
- 18:30 4 Omoide Yokocho** [Abrir en Maps ↗](#)
- El 'callejón de los recuerdos': unos 60 puestos de yakitori y humo junto a las vías. Pide un highball, siéntate codo con codo y deja que te recomienden.
- Mejor momento:** Antes de las 19:00 o después de las 21:30 hay sitio; a las 20:00 está a rebosar.
- ↓ A pie ~8 min cruzando bajo las vías hacia el este (Yasukuni-dori).

21:00 **5** **Shinjuku Golden Gai** [Abrir en Maps ↗](#)

Unos 200 bares diminutos en seis callejas. Muchos cobran 'cover charge' (normalmente 500-1.500 ¥), suele indicarse en la puerta; los que tienen carteles en inglés reciben bien a los visitantes.

Mejor momento: A partir de las 21:00. En grupos de más de 4 personas cuesta encontrar sitio.

↓ A pie ~7 min al hotel.

ATENCIÓN

Antes de volar

Rellena Visit Japan Web (inmigración y aduana) y activa tu eSIM antes de despegar.

ATENCIÓN

Golden Gai

Algunos bares no admiten fotos dentro. Pregunta siempre antes de fotografiar.

Dónde comer

	RÁPIDO	LOCAL	CAPRICHOS
Merienda al llegar	Konbini (7-Eleven, Lawson, FamilyMart) ↗ Onigiri de salmón, tamago sando y un té verde frío: tu primer ritual japonés.	Depachika de Isetan Shinjuku ↗ La planta de alimentación del sótano: dulces wagashi, fruta perfecta, bento.	Takano Fruit Parlour (Shinjuku) ↗ Parfait de fruta de temporada en la mítica frutería de lujo.
Cena	Fuunji ↗ Tsukemen (fideos para mojar) en caldo espeso de pollo y pescado. Pide 'tokusei tsukemen'. Casi siempre hay cola.	Yakitori en Omoide Yokocho ↗ Negima, tsukune con yema, tebasaki y un highball. Elige el puesto con más clientela local.	Tempura Tsunahachi (honten) ↗ Tempura en barra desde 1924: menú con langostino, pescado blanco y verduras de temporada.

Plan B si llueve

Todo se puede hacer con un paraguas de konbini (~600-800 ¥). Si diluvia, cambia el mirador por el depachika de Isetan y cena en los pasajes subterráneos de Shinjuku; Omoide Yokocho tiene toldos.

Momento Animaroute

Compra un goshuincho (libro de sellos de templos) en el primer templo o papelería que veas. Lo irás llenando durante el viaje.

¿Te ha gustado?

Esto es solo el principio. La guía completa incluye los 14 días, dónde dormir, pases de transporte, calendario de reservas, dónde comer cada día y plan B para la lluvia.

[**animaroute.com/tienda**](https://animaroute.com/tienda)

¿Prefieres un itinerario a tu medida? Escríbenos: contacto@animaroute.com